



Cámbiate

¿SABES LO QUE HAS CAMBIADO REALMENTE? HACER REVISIÓN DE DÓNDE ESTAMOS Y A DÓNDE VAMOS ES... MUY RECOMENDABLE



Sector X

LOS AÑOS DE RELACIÓN NO CAMBIAN EL ENAMORAMIENTO; LO DICE LA CIENCIA



Sábado, 27 de febrero de 2016

yo, tú, ella

“LOS ODONTÓLOGOS TENEMOS QUE LIDERAR PROYECTOS DE PREVENCIÓN Y CONCIENCIACIÓN”



press reader Printed and distributed by PressReader PressReader.com • +1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW



PILAR MARTÍN
ODONTÓLOGA Y FUNDADORA
DE PROBOCA



Por Verónica Martín

Oodontóloga mujer en un mundo dominado por los hombres. Odontóloga que cree en la medicina natural en el mundo hipermedicalizado. Y... además odontóloga solidaria. ¿Algo más para llevar la contraria? Pilar Martín es odontóloga y está muy preocupada por la formación de calidad y la solidaridad en su profesión. Lo hace a través de su centro Proboca, en La Laguna, y a través de sus múltiples cursos y viajes.

-¿Usted es odontóloga por vocación?
¿Cuándo decidió dedicarse a esto?

"Hace más de 25 años que estoy en el mundo de la odontología. Entro en la especialidad como médico, es decir, preocupada por la salud en general. A lo largo de mi formación como dentista encuentro la estrecha relación de la boca con la salud del resto del organismo. Por tanto, decido entrar en el campo de esta odontología integral con un sentido holístico para aportar más salud a nuestro cuerpo en general".

-Hay una filosofía esencial en su manera de trabajar que es optar por una sanidad lo más natural posible, ¿en odontología también?

"Así es. En todo debemos ser lo más naturales que se pueda. Hay que optar por una sanidad y por una forma de trabajar lo más natural posible. En odontología también. Hay que optar para evitar la degeneración de la naturaleza y, por supuesto, de nuestro cuerpo y nuestra salud. Nosotros tenemos una concepción de la medicina que busca poner en marcha los sistemas de regeneración y recuperación de nuestro cuerpo. En la boca esto es posible haciendo una odontología mínimamente invasiva, con productos altamente compatibles y con una forma de trabajo que tiende a restaurar".

“HAY QUE OPTAR POR UNA SANIDAD Y POR UNA FORMA DE TRABAJAR LO MÁS NATURAL POSIBLE”

-Los canarios... ¿qué tal cuidamos nuestra boca?

"En general los cuidados son malos. Los índices de caries y de abandono de la boca son muy altos. Actualmente es cierto que los niños y nuestros jóvenes tienen una boca en mejor situación que la de nuestros padres o abuelos. Las reparaciones agresivas o completas antes eran más habituales que ahora,



A la gente le sorprende que un dolor de muelas puede causar un dolor de espalda o de cabeza, pero es así"

donde existe una cultura preventiva más profunda. Sin embargo, los índices de caries son altos en gran medida por nuestra alimentación. También a la falta de higiene y a las poco constantes visitas al dentista".

-Usted fue de las primeras mujeres que destacaron en el ámbito de la odontología, ¿le costó hacerse un hueco?

"La odontología era cosa de hombres. A finales del siglo XX no había mujeres dentistas que destacaran en algún cargo directivo o de responsabilidad en organizaciones odontológicas. La primera mujer presidenta de un Colegio de Odontólogos accedió al

cargo a finales del siglo XX. Ahora la profesión se ha feminizado. Por encima del 60% de la profesión son mujeres. Sin embargo, en cuanto a la imagen, sigue siendo dominada por el hombre. Esto lo podemos apreciar en los anuncios de televisión, por ejemplo. A mí me costó hacerme un hueco, pero como vengo de una estirpe de mujeres que no nos rendimos yo tenía claro lo que quería. Mi intención siempre ha sido transformar a Canarias en un punto de formación internacional, donde lo que aportamos, la formación de alto nivel, pudiera tener una presencia a nivel de todo el mundo. Para mí es un honor estar entre las personas dedicadas a la odontología con más presencia a nivel internacional. Lo que he conseguido y aprendido quiero que sea aprovechado en el proyecto Tenerife Isla de la Luz”.

-Lidera muchos proyectos de colaboración con países menos desarrollados, ¿cómo?, ¿puede explicarnos estos proyectos?

“Estos proyectos comenzaron hace mucho tiempo y colaboramos con el Gobierno de Canarias en Mauritania y Marruecos desarrollando proyectos de estudio epidemiológicos y de atención bucodental sobre todo a mujeres y niños en exclusión social en estos países. El trabajo en países en vías de desarrollo es muy complejo porque las estructuras en estos países son muy diferentes y representan obstáculos para movernos con facilidad. La experiencia con niños y mujeres ha sido impresionante. Hay un mundo de pobreza y abandono muy grande y se observa en estas personas un envejecimiento precoz”.

-La salud de la boca es esencial para el resto de nuestro bienestar, ¿somos conscientes?

“En realidad no somos muy conscientes. La boca es una zona en la que se entremezclan articulaciones, nervios, músculos y un complejo sistema circulatorio. Los problemas bucales pueden causar problemas de asentamiento de la cabeza en el resto del cuerpo. Es importante que no pensemos solo en las caries como los problemas bucales. Sino que problemas infecciosos en la boca pueden generar problemas en otras partes de nuestro organismo como en el corazón o en las articulaciones. No debemos buscar una odontología barata, sino una consciente con la relación que tiene con el resto del cuerpo”.

-¿Qué debemos hacer?

“Creo que los dentistas somos los primeros que tenemos que tener claro esto. De esta forma tenemos que liderar proyectos de prevención y concienciación y colaborar con las autoridades sanitarias. Sin duda, odontólogos, higienistas y otros profesionales de la boca debemos tener un mismo discurso para favorecer la salud bucodental de la población”.

-Ahora hay muchas modas con respecto a los dientes, como son los blanqueamientos dentales en domicilio, ¿qué opina? ¿qué problemas nos pueden traer?

“Estos tratamientos dentales en domicilios, así como cualquier atención sin control, son peligrosos. El esmalte dentario es muy importante porque protege el diente y puede debilitarse cuando son deshidratados con ácidos o productos que no están controlados. No hay nada desde el punto de vista de la salud que pueda hacerse sin el control profesional. Por ello somos una sociedad avanzada. El abuso del bicarbonato o del limón puede traer consecuencias a largo plazo, aunque suelen estar indicados como remedios caseros”.

-¿Qué son los sistemas lumínicos para la salud dental?

“En Canarias la luz es fundamental. La toma de rayos solares es fuente de salud. Los sistemas lumínicos como los láseres o los leds son esenciales en odontología. Estos siste-



mas de luz concentrada no generan radiación y nos permite fortalecer los sistemas de defensa, regenerar el hueso o la piel. Los láseres de alta potencia nos permiten cortar, descontaminar y eliminar caries. Todo ello de forma precisa y con un tratamiento mínimamente invasivo. Y los sistemas de baja potencia nos permiten favorecer la regeneración del cuerpo y tratar las gingivitis, las estomatitis e incluso las consecuencias de los tratamientos contra el cáncer. Por todo ello, los sistemas lumínicos son esenciales en los tratamientos bucodentales. En Canarias la luz debe ser un factor que nos distinga del resto de regiones. Yo abogo por fomentar el concepto y proyecto de Tenerife, Isla de la Luz”.

-¿Cuáles son las últimas tendencias en salud bucodental?

“Las últimas tendencias se centran en la alta tecnología en imágenes, láseres, materiales con alta compatibilidad sin el uso del

“

Tenemos una concepción de la medicina que busca poner en marcha los sistemas de regeneración y recuperación de nuestro cuerpo”

mercurio y otros contaminantes, con una profunda relación entre estética y función, y con un concepto integral de la odontología”.

-¿Podemos y debemos corregir nuestra sonrisa? ¿Cuándo y cómo?

“Nuestra sonrisa es nuestra carta de presentación. Debemos corregir nuestra sonrisa con sistemas mínimamente invasivos y si hay problemas graves podemos corregirlos con carrillas y composites avanzados. Podemos corregir estos problemas desde que se detectan. Cuando intervenimos pronto es mucho mejor, porque conlleva menos trabajo. No hace falta esperar a que salgan todos los dientes. Intervenir en un niño permite que el niño se desarrolle con una alta autoestima y dentro de la normalidad con el mundo externo. Podemos corregir nuestra sonrisa analizando la relación calidad precio. Yo aconsejo evitar las ofertas agresivas de ciertas cadenas, ya que solo tienen una concepción empresarial de la atención bucodental”.