



Marta Gandarillas,  
Periodista especializada en Salud Natural, [martagandarillas@hotmail.com](mailto:martagandarillas@hotmail.com)

MEDICINA INTEGRATIVA

Periodista especializada en Salud Natural, [martagandarillas@hotmail.com](mailto:martagandarillas@hotmail.com)

# La Kinesiología: el test muscular

Nuestro organismo está constantemente en procesos de autocuración, lo cual significa que estamos todo el tiempo enfermando y curándonos de manera inconsciente. Es lo que Hipócrates llamó la "Vix Natura Medicatrix" (el poder curativo de la Naturaleza). En este proceso de adaptación continuo de nuestro organismo hay veces en que sí nos damos cuenta y es cuando el cuerpo nos avisa y aparecen los síntomas que nos hacen conscientes de la enfermedad. Los síntomas de la enfermedad se presentan con reacciones orgánicas (como puede ser la fiebre) que intentan recuperar un equilibrio perdido a todos los niveles y hacernos conscientes de que tenemos que cambiar algo.

Como vimos en el número anterior, en un sentido amplio, la Kinesiología constituye una forma de comunicar con todos los niveles que "conforman" al ser humano: físico, químico, electromagnético, emocional y espiritual y de esta manera, comprender, tanto lo que está pasando, como el camino para ayudar al organismo a

recuperar ese equilibrio perdido.

La **Kinesiología Aplicada**, que nace en el año 1965 de la mano de Goodheart y que introdujo en España, Francisca Nieto Barreda, se basa en los test musculares y relaciona las debilidades musculares con determinados reflejos que, al estimularlos, devuelven al músculo su tono adecuado. Como ya vimos, la mayor parte de las veces la causa de una contractura es una debilidad muscular. La Kinesiología aplicada permite evaluar la función muscular para conocer el estado de salud de todo el organismo.

En 1980 el kinesiólogo, osteópata y fisioterapeuta **Raphael Van Assche**, se dio cuenta de que una cadena muscular se acortaba ante determinado estímulo emocional estresante. Descubrió así el reflejo de la longitud de los brazos, el AR o Arm Reflex. Este reflejo es la base de la que denominó **Kinesiología Holística**. Presidente de Honor de la Asociación de Kinesiología Holística Internacional Profesional y director de la Escuela de Osteopatía y



123rf Limited©Katarzyna Bialasiewicz

Kinesiología Holística de Viena, Van Assche destacaba en una entrevista de la Asociación Española de Kinesiología holística que "la Kinesiología Holística permite comprender que la enfermedad no es monocausal y que generalmente, es la confluencia de varios factores la que hace que el cuerpo no pueda adaptarse y haga un síntoma".

Además de la aplicada y la holística, existe la llamada **Kinesiología Integrativa**, que como nos explica **José Alfonso Herraiz**, jefe del departamento de Kinesiología de Philippus Thuban y experto universitario en Kinesiología neuroholística, "nace como la síntesis de algunas de las técnicas más efectivas de la Aplicada y la Holística, pues en realidad, ambas

COSMÉTICA

## BIOKAP® Tinte para el cabello

Con aceite de Argán Ecológico.



**nutricolordelicato**  
14 TONOS  
Sin Amoníaco  
Sin Resorcina  
Sin Parabenos  
Sin parafenilendiamina\*

**nutricolordelicato+**  
4 TONOS  
Sin Amoníaco  
Sin Resorcina  
Sin Parabenos  
Sin parafenilendiamina\*  
Sin Fenilendiamina\*

**spray retoque**  
6 TONOS  
Sin Amoníaco  
Sin Resorcina  
Sin Parabenos  
Sin parafenilendiamina\*

TESTADO EN NÍQUEL · PROBADO DERMATOLÓGICAMENTE

[www.biokap.com.es](http://www.biokap.com.es) [www.ellabrador.es](http://www.ellabrador.es)

## MEDICINA INTEGRATIVA

utilizan test musculares neurológicos. Mientras que la Aplicada evalúa el tono muscular, la Holística evalúa los cambios en el tono de las cadenas musculares anteriores y posteriores. El conocimiento profundo y práctico de lo mejor de ambos sistemas nos permite un trabajo en consulta más eficaz para poder ayudar a las personas que nos lo solicitan”.

### La base científica de los test musculares de la kinesiología

Como explica José Alfonso Herráiz, “la clave es la neurona motora alfa, que en el foramen intervertebral (es decir en los agujeros que hay en las vértebras), conecta la lámina 2 (una parte de la vértebra que conecta con los órganos) con la lámina 5 (que conecta con los músculos y la piel). Debido a que comparten la misma trayectoria de los nervios, los músculos pueden darnos información de los órganos y, estimulando el músculo o la piel, se puede actuar sobre el órgano. A través de los test musculares de kinesiología podemos entablar un diálogo con el ser humano en sus diferentes dimensiones: estructural, bioquímica, emocional y energética.



123rf Limited©Katarzyna Bialasiewicz

El kinesiólogo decodifica la información del estado de salud del individuo utilizando el lenguaje corporal de los test musculares y codifica la información de manera coherente y armónica para favorecer su auto-regulación”.

Esta manera de dialogar y decodificar el estado de salud de la persona ha llegado hasta especialidades médicas como la Odontología. La **Kinesiología Médico Odontológica** es una manera de hacer Odontología que se está desarrollando en España

desde hace más de 20 años. La introdujo Gian Mario Espósito, quien desarrolló todo un sistema de trabajo en el que interrelaciona boca-postura con el funcionamiento global de nuestro cuerpo. En febrero de 2020 tendrá lugar en Alcalá de Henares, el XIX Congreso de Kinesiología Médico Odontológica y tratará sobre la aplicación de la kinesiología como método de soporte al diagnóstico en odontología. Su presidenta **Judith Gelfo**, a su vez, vicepresidenta de la Sociedad Española de Kinesiología

gía Médica Odontológica (SEKMO), nos explica que “la gran virtud de la kinesiología es que nos allana el camino para dilucidar la prioridad de tratamiento de un paciente. Por ejemplo, a veces podemos estar preocupándonos mucho por una caries pero resulta que el paciente tiene un desequilibrio a nivel bioquímico que es el que condiciona que su terreno esté predispuesto a caries. Otro ejemplo sería un bruxismo, secundario a parásitos o secundario a una serie de corrientes galvánicas o un bruxismo por una cuestión emocional. Cada origen de bruxismo, que aparentemente es la misma manifestación, tendrá su tratamiento específico.” De esta manera, la kinesiología permite comprender mejor y determinar el origen del determinado trastorno y por tanto, saber cuál es la prioridad a la hora de equilibrar a la persona. Esto demuestra, una vez más, cómo el abordaje holístico (integral) de la kinesiología (en este caso) y en general de las terapias complementarias, atiende a la persona en particular y no al trastorno exclusivamente. Porque cada persona es única y cada tratamiento ha de ajustarse a la persona. ■

## COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS



Tu mejor momento, todo el día  
con **RESCUE PLUS**

**SERENIDAD  
Y RENDIMIENTO  
INTELLECTUAL\***

**NOVEDADES**



Aliado  
**Nº1**  
para tu  
serenidad

**RESCUE PLUS** contribuye al rendimiento intelectual normal ante situaciones difíciles que pueden provocar irritación y falta de concentración. Gracias al aporte de vitaminas B5 y B12 y la mezcla de 5 Flores de Bach® Originales, **RESCUE PLUS** te ayuda a vivir serenamente y en equilibrio.

\* La vitamina B5 contribuye al rendimiento intelectual normal y ayuda a reducir el cansancio y la fatiga. La vitamina B12 contribuye a la función psicológica normal y al funcionamiento normal del sistema nervioso. \*\* En Francia, fuente: Open Health 2017. En Reino Unido, fuente: IRI Emotional Wellbeing, Unit Sales, 52 weeks to w/e 24th February 2018.

[www.faesfarma.com](http://www.faesfarma.com)

**RESCUE®**  
[www.bachrescue.es](http://www.bachrescue.es)

**FAES FARMA**